

Ev. Familienzentrum St. Elisabeth



Beratungs- und Informationsangebote

Mutter - / Vater - Kind-Kur - Informationen

Bei Fragen:

04151 – 89 24 25 oder per Mail an familienzentrum@kirche-schwarzenbek.de

Der Druck, unter dem Eltern heutzutage stehen, ist groß: Haushalt organisieren, sich um ein oder mehrere Kinder kümmern, vielleicht Probleme in der Partnerschaft, in der Schule, finanzielle Probleme, aber im Job stets einsatzbereit sein – wenn dann auch noch eine Krankheit oder ein Pflegefall in der Familie dazu kommt, macht der enorme Druck nicht selten krank.

Eltern, also sowohl Mütter als auch Väter, haben einen Rechtsanspruch auf eine Vorsorge-Kur.

Doch wer hat Anspruch auf eine Kur? Was ist bei der Antragsstellung zu beachten? Diese und andere Fragen können Sie im Familienzentrum geklärt bekommen.

fff-Elterncafé plus - Eltern sprechen über Erziehung

Dienstag, jeweils 8.30 – 10.00 Uhr

10.09.2024 Eingewöhnung in die Kita

08.10.2024 Wie viel Handy braucht das Kind?

12.11.2024 Erziehungsziele

10.12.2024 Was bedeuten Feste und Rituale

Leitung: Petra Cosmilla

Informationen und Anmeldung über www.fbs-schwarzenbek-lauenburg.de



Einmal im Monat an einem Dienstag findet im Ev. Familienzentrum St. Elisabeth das offene und kostenfreie fff- Elterncafé plus: „Eltern sprechen über Erziehung“ statt.

Im Familienzentrum sitzen Mütter, Väter, Großeltern, Pflegeeltern gemütlich zusammen und tauschen sich über viele unterschiedliche Themen und Erziehungsfragen aus. Es besteht auch die Möglichkeit, sich bei Petra Cosmilla, (Sozialpädagogin, Pflegemutter und fff-Kursleiterin) fachliche Unterstützung oder einen kleinen "Tipp" in speziellen Erziehungsfragen zu holen.

fff-Themenvortrag in digitaler Form 2024

- Beikost (Dienstag, 03.12.)
- Geschwister (Samstag, 28.09.)
- Abschied von der Windel (Samstag, 19.10.)
- Liebevoll Grenzen setzen (Donnerstag, 07.11.)
- Mein Kind ist anders (Donnerstag, 14.11.)
- Die Wutzwerge sind los (Samstag, 16.11.)
- Schlaf gut Baby (Dienstag, 26.11.)

Informationen und Anmeldung über www.fbs-schwarzenbek-lauenburg.de

Thementag: Elterngeld & mehr – digital –

Mittwoch, 25.09.2024
9.00 – 11.00 Uhr

Referentin: Ariane Hesse

Anmeldung per Email an
familienzentrum@kirche-schwarzenbek.de



Die Referentin Ariane Hesse gibt Informationen zu Elternzeit und Elterngeld, zur Antragstellung, zu benötigten Unterlagen und zum finanziellen Umfang der Leistungen. Mit der Anmeldung erhalten Sie den Zugangslink für diese Veranstaltung

Meine Zukunft gestalte ich – Berufliches Coaching für Frauen und Schülerinnen

2024 Mittwoch, den

25.09. / 30.10. / 27.11. / 04.12.

jeweils 9.00 – 16.00 Uhr

Beraterin: Felicia Steding

Anmeldung
Tel.: 04542 – 85 68 86 8 / 0170 – 3007794
Email: felicia.steding@faw.de



Suchen Sie als Frau Antwort auf die Frage, wie Sie Ihre Fähigkeiten und Neigungen beruflich einsetzen können? Wie die Entwicklungschancen in Ihrem Beruf aussehen? Oder welche Erwerbsmöglichkeiten Sie als Frau mit Familie haben?

Felicia Steding von FRAU&BERUF berät Sie gerne individuell, zielorientiert und kostenfrei zu den Themen: Berufliche Neuorientierung, Vereinbarkeit von Familie und Beruf, Flexible Arbeitszeitgestaltung, Teilzeitausbildung, Potenzialanalyse und zu Berufsfeldern der Zukunft.

Rentenberatung

1-mal monatlich von 10.00 – 17.00 Uhr

nur mit telefonischer Anmeldung
Berater: Bernd von Beuningen

Terminabsprachen:

Tel.: 04151 – 83 48 23 6

Email: bernd.v.beuningen@gmail.com



Integrierte Beratungsstelle des Diakonischen Werkes Herzogtum Lauenburg

Das Evangelische Familienzentrum St. Elisabeth möchte Menschen, die Rat und Unterstützung zu Fragen rund um Familie und Erziehung sowie Schwangerschaft und Schwangerschaftskonflikt suchen, auf das Angebot der Integrierten Beratungsstelle hinweisen.

Das Familienzentrum und die Integrierte Beratungsstelle sind enge Kooperationspartner, die gemeinsam Lebenssituationen von Menschen in und um Schwarzenbek in den Blick nehmen und sich um geeignete Angebote und Hilfen bemühen.

Die Integrierte Beratungsstelle des Diakonischen Werkes bietet in Schwarzenbek am Ernst-Barlach-Platz 9 und in Lauenburg am Hohlen Weg 2

- Familien- und Erziehungsberatung
- Jugendberatung
- Kinderschutzberatung
- Partnerschafts-, Trennungs- und Scheidungsberatung
- Lebens- und Paarberatung
- Allgemeine Schwangerenberatung
- Schwangerschaftskonfliktberatung
- Übernahme von Verhütungskosten
- Beratung in Fragen von Sexualaufklärung, Verhütung und Familienplanung
- Beantragung von Mitteln der Bundesstiftung „Mutter und Kind“

an.

Eingeladen sind Menschen (Erwachsene, Kinder und Jugendliche), die nach Auswegen in schwierigen Lebenssituationen suchen, Unterstützung und Hilfe in Krisen wünschen, Fragen zu Erziehung, Familie und Partnerschaft haben und in ihrem Leben etwas verändern wollen.

Sie werden von qualifizierten Fachkräften beraten. Alle Gespräche sind vertraulich, freiwillig und für Sie kostenfrei.

Sie erreichen die Integrierte Beratungsstelle telefonisch unter **04151-51 65** oder per E-Mail familienberatung@kirche-ll.de.

In den Räumen der Integrierten Beratungsstelle gibt es auch eine Sprechstunde der **Schuldnerberatung des Diakonischen Werkes Herzogtum Lauenburg**. Falls Sie einen Termin vereinbaren möchten, rufen Sie bitte die **04152-7 29 77** an.

Mehr Informationen zum Diakonischen Werk Herzogtum Lauenburg und den Beratungsangeboten finden Sie unter www.diakonie-rz.de

Angebote der Familienbildungsstätte für Eltern

Die **Evangelische Familienbildungsstätte (FBS)**, die Teil des Familienzentrums ist, bietet eine große Vielzahl an Kursen an. Weitere Kurse, Informationen und Anmeldung über www.fbs-schwarzenbek-lauenburg.de

... Eltern werden

- Yoga mit Babybauch

... Eltern sein

- Rückbildungsgymnastik mit Baby oder auch ohne
- Yoga mit Baby
- Erste Hilfe am Kind für Eltern und Großeltern
- DELFI ® ist eine Entwicklungsbegleitung für das erste Lebensjahr. Es gibt Kurse passend für jeden Geburtsmonat.
- Babymassage für Mütter & Väter und Babymassage nur für Väter
- Miniclub
- Klangstrolche & Musikzwerge
- Kleine Entdecker (Eltern und Kinder ab 1. Jahr)
- Gemeinsam spielen, gemeinsam lernen – für Kinder ohne Kita-Platz, mit Sprachmittlerin

Von Kursen für Eltern und Babys ab der 10. Lebenswoche über gesundheitsfördernde Angebote, Kreativ- und Aktivkurse, Angebote für Menschen ab der Lebensmitte bis hin zu Bildungsangeboten für Fachkräfte und Interessierte gibt es viele Möglichkeiten, sich zu bilden und zu begegnen.

Offene Treffen

Kontakttreff

für Schwangere, frischgebackene Eltern
und zugezogene Eltern

Jeden 3. Mittwoch im Monat,
9.30 – 11.30 Uhr
Leitung: Maike Mücke



**Anmeldung telefonisch 04151 – 89 24 25 oder
per Email an familienzentrum@kirche-schwarzenbek.de**

Hier können Sie unverbindlich und ungezwungen erste Kontakte mit anderen Eltern knüpfen und sich austauschen.

Sie erhalten u.a. Informationen zu Elterncafés, zum Kita Anmeldeverfahren der Stadt, Kursen für Eltern mit Babys und Angeboten zur Entlastung des Familienalltags in Schwarzenbek.

Walk & Talk

Bewegung & Austausch für Jung und Alt

Dienstags, 11.30 Uhr /Treffpunkt ist das Familienzentrum
Einzeltermine nach Absprache
Leitung: Maike Mücke



**Anmeldung telefonisch 04151 – 89 24 25 oder
per Email an familienzentrum@kirche-schwarzenbek.de**

Einfach mal aussprechen, was Sie bewegt oder was Ihnen auf dem Herzen liegt. An der frischen Luft umgeben von Natur bringt das Sortieren der Gedanken bei Bewegung viel mehr Spaß und wirkt zusätzlich entspannend. Ob als Single, Elternteil oder als Großeltern, alle sind willkommen.

Kreativ Café

Jeden 2. + 4. Mittwoch im Monat
15.00 – 17.00 Uhr
Leitung: Maike Mücke

**Anmeldung telefonisch 04151 – 89 24 25 oder
per Email an familienzentrum@kirche-schwarzenbek.de**



Ideenreichen Köpfen bieten wir Raum für das Hobby „Handarbeiten“. Eine bunte Gruppe von Frauen zwischen 40 und 80 Jahren trifft sich hier regelmäßig. Das Material bringt jeder selber mit.

Spielenachmittag - generationsübergreifend -

Freitags, von 15-17 Uhr

am 11. Oktober, 8. November und 13. Dezember 2024

Leitung: Maike Mücke

**Anmeldung telefonisch 04151 – 89 24 25 oder
per Email an familienzentrum@kirche-schwarzenbek.de**



Sie spielen gerne Gesellschafts- oder Kartenspiele, haben aber niemand Gleichgesinnten in der Nähe? Oder Sie möchten neue Spiele kennenlernen? Bringen Sie gerne auch eigene Spiele mit.

Besonderes

Mama lernt Deutsch

Montag, Dienstag, Donnerstag
10.00 – 11.45 Uhr
Leitung: Tanja Rochel

**Anmeldung erforderlich
per Email an rochel@kirche-schwarzenbek.de**



"Mama-lernt-Deutsch" wendet sich an Mütter und Frauen, die (noch) keine Möglichkeit haben, einen regulären Deutschkurs zu besuchen.

Mit diesem Angebot sollen Mütter / Frauen gestärkt und - auch sprachlich - in die Lage versetzt werden, die Kindergartenzeit und den schulischen Weg ihrer Kinder zu begleiten und zu unterstützen.

Außerdem gibt es Hilfestellung beim Ausfüllen von Formularen und Anträgen, Hausaufgabenunterstützung und vieles mehr.

Tauschinsel

Bücher – und Spielespenden werden gerne entgegengenommen.

Ansprechpartnerin: Maike Mücke

Kontaktaufnahme

telefonisch 04151 – 89 24 25

oder per Email an familienzentrum@kirche-schwarzenbek.de



Gefällt Ihnen / Dir ein Buch, ein Spiel oder eine DVD, dann darf es mitgenommen werden. Wir freuen uns, wenn Sie / Du irgendwann aus eigenem Bestand etwas für unser Regal mitbringen / mitbringst.

Flohmärkte

Frauenflohmarkt

Freitag, voraussichtlich 7. März 2025

19.00 – 21.00 Uhr

Organisation: Maike Mücke

Anmeldung ab Anfang Februar

nur per Email an familienzentrum@kirche-schwarzenbek.de



Ist der Schrank zu voll? Ist einiges zu groß oder bei der Wäsche eingelaufen? Hat sich der Stil geändert und rot ist gar nicht mehr ihre Lieblingsfarbe?

Es gibt so viele Gründe, den Kleiderschrank auf- und ausräumen. Damit die schönen aussortierten Sachen neue Besitzer finden, dafür gibt es den After-Work Frauenflohmarkt im Ev. Familienzentrum St. Elisabeth.

Mega-Schnäppchen-Shopping komprimiert in zwei Stunden mit Sekt und Häppchen und auf jeden Fall mit viel Spaß!

Ob von großen Designern oder den bezahlbaren Marken, die „must haves“ der Saison sind ebenso dabei, wie der Klassiker in der Lieblingsfarbe in kleinen und großen Größen. Bücher, Schuhe, Selbstgemachtes, alles ist dabei, allerdings nicht der Trödel vom Dachboden oder aus dem Keller.

Die Standgebühr in den Räumen des Familienzentrums beträgt für ca. 3 Meter 10,- € und einen Beitrag für das Fingerfood-Bufferet. Tische und Kleiderständer müssen selbst mitgebracht werden. Gegen einen Aufpreis können begrenzt Tische zur Verfügung gestellt werden. Weitere Informationen erhalten Sie mit der Anmeldebestätigung.

Der Standaufbau ist ab 17 Uhr möglich.

Flohmarkt Mäuseruhe

Alles rund ums Kind

Sonntag, 15. September 2024

14.00 – 16.00 Uhr

Förderverein „Die Kita Mäuse“

Weitere Informationen über info@kita-maeuse.de



Alles rund ums Kind wechselt hier den Besitzer. Schnäppchenjäger können nach Kleidung, Büchern, Spielzeug und vielem mehr für ihre Kinder Ausschau halten. Für das leibliche Wohl sorgen Getränke und ein Kuchenbuffet. Der Erlös des Kuchenbuffets und des Flohmarkts kommt den Kindern der Kita St. Elisabeth zugute.

Als ein Ort der Begegnung ist das Familienzentrum mit seinen Angeboten offen für alle Familien, Kinder, Eltern, Großeltern, Tanten, Onkel, Paten, Freunde, Nachbarn.

Es kann Situationen geben, in denen Sie selbst Unterstützung brauchen und Sie wissen nicht, an wen sie sich wenden sollen. Dafür haben wir in Schwarzenbek einige Angebote. In einem vertraulichen Rahmen unterstützen wir Sie dabei, geeignete Ansprechpersonen und Anlaufstellen für Ihre Situation zu finden. Manchmal tut es einfach gut, miteinander zu sprechen. Kostenlos, unverbindlich und ohne sonstige Formalitäten können Sie Termine vereinbaren. Sie sind ebenso herzlich eingeladen, mit Ihren eigenen Ideen und Wünschen das Familienzentrum mitzugestalten.

Ihre Koordinatorin Maike Mücke
Ev. Familienzentrum St. Elisabeth
Verbrüderungsring 41
21493 Schwarzenbek

Tel. 04151-892425
familienzentrum@kirche-schwarzenbek.de
www.kirche-schwarzenbek.de



Träger:
Ev.-Luth. Kirchengemeinde Schwarzenbek



Gefördert durch:



Schleswig-Holstein
Ministerium für Soziales,
Gesundheit, Jugend, Familie
und Senioren